

IMPACTE EMOCIONAL I REFLEXIONS DE L' EQUIP DE SUPORT EMOCIONAL PSICOSOCIAL COVID-19

Janina Marsol, Rosa Soterias, Xus Luna, Jordi Anguera, Irune Leache, Eva Mesa, Aurora Garcia, Chus Suarez, Aïda Batet, Cèlia Lumbreras, Begonya Chia, Teresa González, Neus Olalla, Anna Tarrida, Elisabet Salazar, Anna Bros, Marta Hermida, Laia Sellarés, Laia Terol, Montse Rodríguez, Maribel Cano, Katerine Bares, Anna Sendra, Eva Campos, Antonia Arroyo.

Introducció

En el present treball s' ha proposat exposar l' impacte emocional i reflexions recollides per l' Equip de Suport Emocional Psicosocial durant el temps que va estar en actiu a l' Hospital d' Igualada CSA. La feina realitzada per aquestes 25 professionals es va dividir en: Gestió i coordinació de l' equip, intervencions amb tots els pacients amb la Covid-19 de totes les unitats, intervencions amb les famílies i coordinacions amb d' altres professionals per a una millora i benestar del pacient. Les intervencions van ser de molts tipus diferents, amb mirades professionals complementàries entre sí i es poden resumir en dos tipus de visita: necessitats bàsiques, videotrucades, suport emocional i suport psicològic en una situació d' emergència.

Equip multidisciplinari

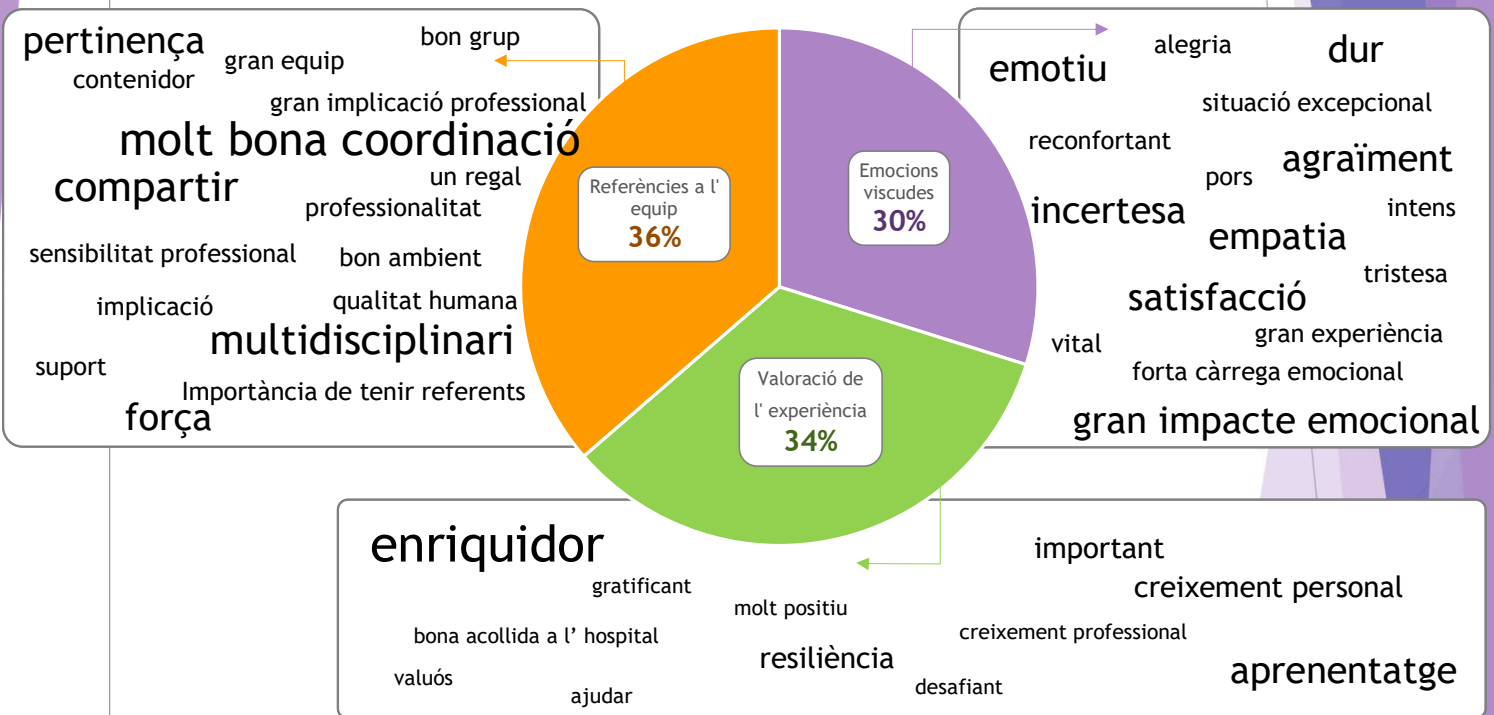
5 infermeres, 3 residents d' infermeria, 3 terapeutes ocupacionals, 5 treballadores socials, 1 educadora social, 3 psicòlogues, 4 fisioterapeutes i 1 nutricionista.

Temporalitat

23 de Març del 2020 al 19 de Juny del 2020, amb més de **4300 hores** dedicades de dilluns a diumenge.

S' ha fet un recull d' aquelles paraules referents a emocions viscudes, valoració de l' experiència i referències a l' equip. Dels 77 comentaris extrets tenim el següent gràfic on moltes de les expressions son idèntiques:

Impacte Emocional



Reflexions

"Una experiència de gran impacte emocional, professional i humà"

"Un raig de llum en la foscor del moment"

"Hem tingut la mort d' a prop i això fa que visquis tot de forma més autèntica, real, sincera"

"Oportunitat única i desafiante"

"Les relacions i el suport social son un puntal per a l' evolució i la rehabilitació en els pacients"

"... Allò em va transformar de per vida"

"Potser ens ha faltat fer més atenció a les famílies en el moment de la mort i seguiment del dol"

"Un regal"